



## 【夏期講座 II】 「ソリューショントーク～問題から離れた会話～」

【講師】 長田清 先生（長田クリニック院長 精神科医師）

### 【長田先生からのメッセージ】

解決志向アプローチとは、悪いことばかりにとらわれず、良いこと探しで周りを元気にするやり方です。問題や困難に直面すると、問題ばかりに注意がいき、それを改善しようと焦ってしまいます。プロブレムトークで問題をいじると、相手の抵抗が出て来て余計こじれてしまいます。それより、ソリューショントークです。解決を目指す対話です。押さえつける力を使わず、やさしく、新たな見方で人間関係を改善します。すると良い結果がってきます。楽しい対話のやり方を学んでください。



【日時】 2024年8月12日(月・振休) 9:30～12:30

【会場】 沖縄県総合福祉センター 東棟 4階 402研修室 (那覇市首里石嶺町4-373-1)

【定員】 40名(会員・非会員) \*申込み期限8月5日(月)ただし、定員に達し次第終了。

【受講料】 会員2,000円(非会員3,000円) \*当日会場で支払い。当日会員入会可能。

【申込み】 下記のURLかQRコードへアクセスして申込み



<https://forms.gle/KR7QKvJiUWS6zzdB7>

\*申込み後、Googleフォームより記入お礼の自動返信が届きます。自動返信が届かない場合は、もう一度やり直すか、協会事務局メールへお問い合わせ下さい。



### 【駐車場案内】

施設駐車場をご利用下さい。他の催しと重なり混雑することも有ります。時間に余裕を持ってお越し下さい。

### 【新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願い】

手指消毒、咳エチケットなど引き続き予防対策へのご協力をお願いします。風邪の症状、発熱(37.5度以上)や倦怠感、息苦しさ、咳や咽頭痛などの症状がある場合は、ご参加をお控え下さい。

### 【台風時の休講について】

講座当日の午前7時時点で、暴風警報(沖縄本島中南部地区)が発令中の場合は、講座中止とします。

### 【主催・問い合わせ先】

NPO 法人沖縄教育カウンセラー協会 代表：下地敏洋(放送大学客員教授・元琉球大学大学院教授)  
〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階  
電話 098-851-5257 FAX 098-851-5258  
Eメール [jecaokinawa@gmail.com](mailto:jecaokinawa@gmail.com) [jim@jeca.okinawa](mailto:jim@jeca.okinawa)